



das Garting
Feinste Öle und Regionales



Januar- Heilpflanzenkurse im Garting

Dieses Mal dreht sich alles um jene Gemüsesorten, die auch im Winter nicht schlafen: die Wurzeln.

Von roter Bete, Pastinake, Petersilie, Meerrettich, Senf ist alles dabei. Mit einer Kanne Tee aus frisch geriebenen Wurzeln geht's los. Anschließend rührt Christine, ausgebildete Phytotherapeutin, mit euch einen Nasenbalsam auf der Basis von Angelikawurzel an, der jede*n von euch gut durch die trockene Winterluft bringt. Sophie bereitet uns eine Brotzeit aus regionalem Gemüse, Brot, Aufstrichen und unseren persönlichen Lieblings-Ölen von Garting zu (vegetarisch mit veganer Variante) und erklärt euch, wie ihr euch zur kalten Jahreszeit mit welchem Gemüse fit halten könnt. Zum Abschluss mischen wir noch einen Zirben-Erkältungstee

Wann:

24. Januar, 19 bis ca 21.30 Uhr oder **8. Februar, 19 bis ca 21.30 Uhr**
Kursgebühr: 49 € plus 10 € für Verpflegung und Material (gesamt 59 €)

Wo: im „**das Garting**“, Westenriederstraße 16, 80331 München

Wichtig:

(Alle unsere derzeitigen Kurse finden unter den aktuellen 2G-Richtlinien statt)
Bis ganz bald, Christine und Sophie

Anmeldung im Laden oder unter info@durchdiegaerten.de mit Angabe des Datums.